



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود شبانه قله کلکچال	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	شمال تهران - تجریش - پارک جمشیدیه	بلندی قله:	3350 متر
تاریخ برنامه:	۱۲ و ۱۱ تیر ماه ۹۴	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	پارک جمشیدیه - شمال تهران	ساعت آغاز برنامه:	ساعت ۸:۳۰ دقیقه بعد از ظهر
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کتنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی . بادگیر ضد آب / گرتکس . لباس گرم . کوله و روکش کوله . کلاه و کلاه آفتابگیر و دستکش . عینک آفتابی . کرم ضد آفتاب . چراغ پیشانی با باتری اضافی . بطری آب یک و نیم لیتری پر . فلاسک چای در صورت تمایل . غذای شخصی و لیوان و قاشق . تنقلات و میوه . کمکهای اولیه شخص . باتوم کوهنوردی . دستمال کاغذی و روزنامه . کارت بیمه ورزشی سال 94 . داروی خاصی اگر مصرف می کنید		
سرپرست:	زهرا عزت زاده زارع	رایانامه:	zahraezatzade@yahoo.com
سرپرست فنی:	حسین سرافراز	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
گزارش نویس:	پریسا امامی	رایانامه:	Par_em@yahoo.com
سرپرست گروه پشتیبان:	محمد صبرآموز - لیلا بهرامی	سرپرست آموزش:	حسین سرافراز
مسئول عکس:	محمد مظاهری	مسئول مالی:	زهرا عزت زاده
مسئول جی پی اس:	یوسف تقی زاده	مسئول محیط زیست:	همه ی افراد
شمار و نام شرکت کنندگان:	۲۸ تن، محمد مظاهری، حسین سرافراز، اعظم احمدی، حامد قاسمیان، پریسا امامی، آتش سناجیان، یوسف تقی زاده، سعید مشتاق پور، اکرم ملامحمدی، آرش ناطقی، وجیهه دخیلی، تیراژه عیوضی، سحرصدری، حسین جعفرآبادی، مهدیه رضایی، زهرا عزت زاده، سیما شکبیا، عاطفه قاسم نیا، محمدعلی راستین، نیلوفر حسین خانی، مریم اشکبوس، سرور فاطمی، نازنین کوهی، سجاد صلواتی، سیمینه صادقی پور، مریم حسن زاده، عطیه کرمی، شهاب الدین مهدوی		

بخش دوم: ترابری

نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود

مشخصات مسیر برگشت		مشخصات مسیر رفت	
شهر اصلی:	تهران	نام محله:	منظریه - خ فیضیه - پارک جمشیدیه
وسیله نقلیه تا محله:	سواری	مدت زمان رسیدن به مقصد:	یک ساعت



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست

مدت زمان پیمایش شده:	6 ساعت و ربع (3 ساعت و 45 دقیقه رفت و 2 ساعت و 30 دقیقه برگشت)	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	2 عدد- اولی میانه راه پارک تا اردوگاه - دومی نرسیده به اردوگاه
نوع شب مانی:	پناهگاه	گنجایش محل شب مانی (فرد):	تا 20 نفر
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل

توضیحات	مکان	زمان
آغاز حرکت	ابتدای پارک جمشیدیه	20:30
استراحت و توقف برای صرف افطار	انتهای پارک و کنار اولین چشمه	20:50 - 21:50
شروع حرکت به سمت پناهگاه	انتهای پارک و کنار اولین چشمه	21:50
توقف و استراحت	دومین چشمه و استراحتگاه نیمه راه	22:40-22:30
توقف و نوشیدن آب	آب لوله کشی شده نرسیده به پناهگاه	23:15
استراحت و تعیین تیم قله	پناهگاه کلکچال	24-23:30
حرکت به سمت قله	پناهگاه کلکچال	24
استراحت	زین اسبی	1:15-1:25
توقف به مدت 15 دقیقه روی قله	قله کلکچال	2:30-2:15
توقف برای استراحت و صرف سحری	بالای زین اسبی	3-3:10
توقف و استراحت	پناهگاه کلکچال	5-4:05
پایان برنامه	پارک جمشیدیه	6:55

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

مسیر پیمایش تا پناهگاه به صورت یک جاده مالرو و خاکی است و از پناهگاه تا قله به صورت مسیر پاکوب می باشد.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	کلکچال نام یکی از قله شمال تهران وهمچنین نام یکی از پناهگاههای کوهنوردی در همین محدوده است. ارتفاع پناهگاه کلکچال ۲۶۰۰ متر و ارتفاع قله کلکچال ۳۳۵۰ متر است.
----------------------------	--



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر

راه های دسترسی به مبدأ صعود:	تاکسی و ون از میدان تجریش تا پارک جمشیدیه.
وجه تسمیه ی نام قله:	به اعتقاد برخی از مردم، "کلکچال"؛ خانه دیوسپید بوده است، ولی برخی دیگر "کلکچال" آمل را خانه دیوسپید میدانند. در منظومه حماسی شبرنگنامه، که در سده هفتم هجری و دربار هرزم رستم با شبرنگ فرزند دیوسپید سروده شده، از نخستین نبرد رستم و شبرنگ در "کلکچال"، سخن رفته است. متن آن به شرح زیر میباشد: چو پا برفراز کلکچال کرد/ ز چنگ تهمتن رهایال کرد گریزان شده پور دیو سپید/ تهمتن به رخس اندرآمدچو شید
معنای نام قله:	کلکچال رایخچال پربرف معنی کرده اند.
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	اردوگاه باهنر: از باغات دوران قاجاریه که پس از دوره پهلوی در سال 1313 در اختیار وزارت دارایی قرار گرفت و در سال 1314 شمسی باغ منظریه توسط وزارت فرهنگ اجاره شد و در اختیار سازمان ملی پیش آهنگی قرار گرفت که برای امور تربیتی و اردوگاه های جوانان مورد بهره برداری قرار گرفت. پناهگاه: بیای کلکچال: این پناهگاه در سال ۱۳۳۹ و توسط <u>سازمان پیشاهنگی ایران</u> ساخته شد. در روی برج سفید آن، نام گروه های پیش آهنگی به چشم می خورد. پارک سنگی جمشیدیه: با مساحتی حدود ۱۰ هکتار در انتهای خیابان شهید باهنر (نیاوران) واقع شده و در ابتدای مسیر اصلی صعود به پناهگاه کُکچال قرار دارد.
پوشش گیاهی:	انواع درختان من جمله چنار
گونه گونی جانوری:	شغال و سگ و روباه و همچنین بعضی حیوانات اهلی مثل الاغ و قاطر
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	این قله به دلیل امکاناتی بسیار مناسبی که در پناهگاه کلکچال (در میانه راه) دارد، در چهار فصل سال نیز صعود می شود. ولیکن زیبایی مسیر در فصلهای زمستان و پاییز توصیف ناپذیر است. بهترین فصل صعود بهار و پاییز می باشد که گرمی و سردی هوا در اعتدالین می باشد.
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	با توجه به مسیر جاده ای تا اردوگاه و همچنین مسیر پاکوبی که بر روی یال قله وجود دارد، خطر ریزش یا بهمن وجود ندارد.
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	برای افطار از قندها و کربوهیدراتها بیشتر استفاده کردیم. و همینطور میوه جهت تأمین آب مورد نیاز بدن. کربوهیدرات: حلیم- کوکو - کتلت- ماکارونی- میوه: انگور و هندوانه . . . قند: شیرینی و زولبیا و بامیه



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر

نکات آموزش داده شده در برنامه:	نه متأسفانه
پیش برنامه ی انجام شده:	خیر- بیشتر بچه ها در این برنامه به عنوان پیش برنامه دنا شرکت کرده بودند.
پیشنهادهای هموردان در این برنامه:	اکثرا به طور کامل راضی بودند.
انتقادهای هموردان در این برنامه:	بهتر است که دقیقا سر وقت و طبق برنامه حرکت کنیم و برنامه را شروع کنیم و منتظر افراد تأخیری نمانیم.
آنتن دهی گوشی:	در اکثر نقاط مسیر دارای آنتن بود.
محل های مناسب برای شب مانی:	1. پناهگاه کلکچال - 2. کمی پایینتر از زین اسبی.
ایمنی منطقه:	منطقه ایمن می باشد.
یاری رسانی:	خیر- نیاز نداشتیم. در صورت نیاز یک گروه امداد و نجات در انتهای پارک جمشیدیه وجود دارد که می توانیم کمک بگیریم.
نقاط GPS مسیر:	پارک جمشیدیه- چشمه اول (انتهای پارک جمشیدیه) - چشمه دوم (نیمه راه پناهگاه) - پناهگاه کلکچال- زین اسبی- و قله.
چهارخانه ی زمان بندی:	
منابع:	اینترنت - ویکی پدیا - گوگل ارت



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر



عکس و کروکی مسیر:

<http://www.mountain-forecast.com/peaks/Kolakchal/forecasts/3300>

تصویر سایت هواشناسی:



		<i>Days 0-3 Kolakchal Weather Summary:</i> Light rain (total 3mm), mostly falling on Sat afternoon. Very mild (max 11°C on Fri afternoon, min 8°C on Fri night). Wind will be generally light.									<i>Days 3-6 Kolakchal Weather Summary:</i> Moderate rain (total 12mm), heaviest on Tue night. Very mild (max 12°C on Mon afternoon, min 5°C on Tue night). Wind will be generally light.								
Metric	Friday 28			Saturday 29			Sunday 30			Monday 31			Tuesday 1			Wednesday 2			
Imperial	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	
See all weather maps																			
Wind (km/h)	15	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	20	15	10	5	5	10
Summary	clear	clear	clear	clear	rain shwrs	rain shwrs	clear	clear	clear	clear	clear	rain shwrs	rain shwrs	rain shwrs	rain shwrs	some clouds	some clouds	clear	
Snow (cm)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Rain (mm)	-	-	-	-	2	1	-	-	-	-	-	1	2	3	6	-	-	-	
High °C	10	11	10	10	11	9	10	11	10	11	12	11	8	9	6	7	8	8	
Low °C	9	10	8	9	10	8	9	10	9	9	11	8	8	7	5	6	8	7	
Chill °C	8	9	8	9	10	9	9	10	8	10	11	9	5	7	5	6	8	6	
Freezing level (m)	4600	4850	4650	4600	4800	4650	4650	4800	4650	4600	4850	4600	4450	4550	4200	4200	4450	4400	
5000m																			
4000m																			
3000m	9	11	9	9	11	9	9	11	10	9	12	10	8	9	6	6	8	7	



محل قرار - ابتدای پارک جمشیدیه



هنگام افطار - انتهای پارک جمشیدیه - کنار چشمه



منظره ای از تهران



پناهگاه گلکچال



بر روی قله کلکچال



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر



عکسی دیگر بر روی قله



مسیر بازگشت از اردوگاه به پارک - هنگام صبح - کمی مانده به پارک جمشیدیه



عکس یادگاری - انتهای برنامه - پارک جمشیدیه